



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Каменнородский детский сад»
Дигматуллина З.Д.

Режим дня на холодный период 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Вторая младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная к школе подгруппа
Приём воспитанников, утренний фильтр, самостоятельная деятельность.	8.00– 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Утренний круг	8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	9.00-9.15 9.40-9.55	9.00 -9.20 9.40-10.00	9.00- 9.25 9.40-10.05 10.20-10.45	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Самостоятельная деятельность детей, двигательные игры малой подвижности	9.15-9.40 9.45-10.10	9.20-9.40 10.00-10.10	9.25-9.40 10.05-10.10	-
2-ой завтрак	10.10 – 10.20	10.10- 10.20	10.10- 10.20	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность детей, двигательные игры малой подвижности	10.20-10.50	10.20-10.50	-	-
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	10.50-11.00	10.50-11.00	10.45-11.00	10.50-11.00
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20.-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	15.50-16.15	15.50-16.15		15.50-16.15
Вечерний круг	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25
Прогулка на свежем воздухе. (наблюдения, труд, игры) Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (закон.пред-ей)	16.25-17.00	16.25-17.00	16.25-17.00	16.25-17.00



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Каменибродский детский сад»
Нигматуллина З.Д.

Режим дня на теплый период 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Вторая младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная к школе подгруппа
Приём воспитанников, утренний фильтр, гигиенические процедуры	8.00– 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Гигиенические процедуры самообслуживание	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25 -8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия (длительность включая перерывы), в т.ч. на улице	9.00–9.15	9.00 – 9.20	9.00- 9.25	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность педагога с детьми, двигательные игры малой подвижности	9.15-10.00	9.20-10.00	9.25-10.00	-
2-ой завтрак	10.00 – 10.10	10.00- 10.10	10.00- 10.10	10.00-10.10
Гигиенические процедуры самообслуживание, подготовка к прогулке	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	10.20-11.30	10.20-11.30	10.20-11.30	10.20-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00.-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Самостоятельная игровая деятельность	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей.(закон. пред-ей)	До 17.00	До 17.00	До 17.00	До 17.00